

Digitineers GmbH&CoKG

-Medizinisch-Wissenschaftliche Abteilung-
(Leiter: Prof. Dr. med. Hans-Peter Zenner)
Bismarckstr. 66, 72072 Tübingen

Pressekontakt

Online: <https://www.digitineers.com/presse/index.html>

Tel.: 0170 9966256

Mail.: office@hpzenner.de

Sekretariat: Margret Fritz, 07071 704 3015

Internet

www.digitineers.com

PRESSEMITTEILUNG / 25.02.2026

Sperrfrist bis einschl. 19.03.2026 (Grund: Erscheinungsdatum im Ärzteblatt am 20.03.2026)

Die Zukunft der Schwindeltherapie ist digital

Neue Digitale Therapie mit App hilft

Erfolgreich klinisch geprüft

Wirksamkeitsnachweis im Deutschen Ärzteblatt

20. März 2026. Jahrelang litt Franz Hellmann¹ aus Reutlingen (Baden-Württemberg) an Schwindel: Immer häufiger drehte es ihn wie in Zeitlupe. Beim Duschen drohte er zu stürzen. Bewegten sich Personen oder Fahrzeuge, meinte sein Körper, er selbst schwanke. Der 74-Jährige traute sich nicht mehr, alleine im Freien zu laufen oder gar Rad zu fahren.

Wie Franz Hellmann leiden 30 % aller Menschen im Laufe ihres Lebens mindestens einmal unter Schwindel (In Deutschland mehr als 20 Millionen). Jährlich erkrankt etwa einer von zehn Menschen neu an Schwindel. Untersuchungen deuten darauf hin, dass rund jeder fünfte Erwachsene über Schwindelgefühle klagt. Besonders bei chronischem, langanhaltendem Schwindel sind Medikamente häufig nicht wirksam (Quelle: Deutsche Therapie-Leitlinie zum Schwindel: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/017-078>).

¹ Erlaubnis zur Namensnennung liegt vor. Kontaktaufnahme über unseren Pressekontakt möglich.

Auch bei Franz Hellmann haben Medikamente nicht geholfen. Bis sie die Schwindel-Übungstherapie mit der Vertidisan-App machte. Die Vertidisan-App ist keine übliche App, sondern ein EU-weit zugelassenes therapeutisches Medizinprodukt.

In der neuesten Ausgabe des Deutschen Ärzteblatts (Fachblatt aller deutscher Ärztinnen und Ärzte) veröffentlichten (Prof. Dr. med.) Markus Wirth (Universitätsklinikum Aachen) und Kolleginnen und Kollegen von den Universitätskliniken in München und Tübingen statistisch überzeugende Ergebnisse einer klinischen Studie zur Therapie von Schwindel mit der Digitalen Gesundheitsanwendung Vertidisan (Dtsch Arztebl Int. 2026 Mar 20: arztebl.m2025.0232. doi: 10.3238/arztebl.m2025.0232).

Die Wirkung von Vertidisan beruht auf 300 spezifischen, auf die Diagnose einstellbaren Gleichgewichtsübungen. Von diesen werden jeweils einige 90 Tage lang täglich für 20 Minuten zu Hause durchgeführt. Dazu enthält Vertidisan als Hauptinhalt das sensomotorische VH90D-Übungsprogramm. Mit den Übungen lernt das Gehirn, den Schwindel zu unterdrücken. Fachleute sprechen von einer Schwindelkompensation des Gehirns.

In der (randomisierten, kontrollierten) Studie wurden 106 Schwindelkranke zwischen 18 und 92 Jahren mit der App behandelt. Sie wurden mit weiteren 106 Betroffenen verglichen, die eine Standard-Behandlung beim Physiotherapeuten erhielten. Vertidisan zeigte eine hohe therapeutische Wirksamkeit, und zwar bei 87% der untersuchten Patienten. Mit einer durchschnittlichen Verbesserung des Schwindels von 66,2 % führte Vertidisan zu einer signifikanten und ausgeprägten Verringerung der Schwindels. Im Vergleich dazu ergab die Physiotherapie eine Schwindelverringerung von nicht mehr als 16,8 %.

Diese hohe Wirksamkeit v.a. bei chronischem Schwindel konnten bisher kein Arzneimittel und keine klassische Physiotherapie erzielen. Franz Hellmann ist heute nach 90 Therapietagen mit Vertidisan nahezu schwindelfrei, kann wieder alleine draußen laufen und ist zum Radfahren zurückgekehrt.

Mit Vertidisan ist weltweit erstmalig ein schwindelunterdrückendes, EU-weit zugelassenes digitales Medizinprodukt (sog. Software as a Medical Device, SaaMD) auf den Markt gekommen, das klinisch geprüft v.a. bei chronischem Schwindel eine hohe therapeutische Wirksamkeit zeigt.

Quellen:

Studie

Pubmed-Datenbank

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41511004/>

Ab 20.03.2026 PDF der englischen Fassung der Wissenschaftlichen Arbeit zum Download

Englische Zusammenfassung

in Pubmed ab sofort zugänglich

Publikation im Ärzteblatt

<https://www.aerzteblatt.de/search?q=Markus+Wirth>

Hier ab 20.03.2026 PDF der deutschen Fassung der Wissenschaftlichen Arbeit zum Download

Deutsche Zusammenfassung

Hintergrund: Vestibulärer Schwindel ist weit verbreitet und führt häufig zu Arbeitsunfähigkeit. Wir haben die klinische Wirksamkeit und Sicherheit einer digitalen Gesundheits-App (VH90D) zur Behandlung von vestibulärem Schwindel untersucht.

Methoden: Wir führten eine bestätigende, prospektive, einfach-verblindete, randomisierte, gruppen-kontrollierte, monozentrische, zweiarmige Überlegenheitsstudie mit 212 Teilnehmern durch. 106 von ihnen (die Interventionsgruppe) wurden mit der App behandelt, die anderen 106 (die Kontrollgruppe) erhielten die übliche Behandlung mit Standard-Physiotherapie. Der primäre Endpunkt war der Schwindelsymptom-Score (VSS-sf-VER) nach 12 Wochen.

Ergebnisse: Der Unterschied zwischen den Gruppen in der mittleren Veränderung des VSS-sf-VER-Scores vom Ausgangswert bis zur 12. Woche betrug -7,9 Punkte (95 %-Konfidenzintervall: [-9,5; -6,2]; Cohen's d: 1,55). Der Schwindelintensitätsscore sank um durchschnittlich 12,7 Punkte (klinisch wichtige Differenz [CID] -5 Punkte; [-14,1; -11,2]) in der Interventionsgruppe und um 2,7 Punkte (CID -5 Punkte; [-3,7; -1,7]) in der Kontrollgruppe (Physiotherapie).

Schlussfolgerung: Die digitale Gesundheits-App VH90D reduzierte Schwindel deutlich und zeigte eine größere Wirksamkeit als der Medianwert von sechs 20-minütigen Physiotherapie-Sitzungen.

Produkt

Produktsite:

www.vertidisan.de