

## **Digitineers GmbH&CoKG**

-Medizinisch-Wissenschaftliche Abteilung-  
(Leiter: Prof. Dr. med. Hans-Peter Zenner)

**PRESSEMITTEILUNG / 01.07.2026**

### **Weltweit erstmals zuverlässig wirksame Therapie gegen chronischen Schwindel klinisch belegt**

### **Digitale Medizin-App „Vertidisan“ erzielt Durchbruch bei langanhaltendem Schwindel**

### **Internationale Veröffentlichung im Deutschen Ärzteblatt**

01.07.2026 – Für Millionen Menschen mit chronischem Schwindel gab es bislang oft nur wenig Hoffnung: Medikamente wirken häufig nicht, klassische Physiotherapie hilft vielen Betroffenen nur begrenzt. Jetzt zeigt erstmals eine klinisch geprüfte digitale Therapie eine außergewöhnlich hohe Wirksamkeit mit großer Zuverlässigkeit.

Die 77-jährige Brunhilde Huber litt lange Zeit unter massivem Schwindel. Nach 2 Monaten Üben mit der Vertidisan-App sagte Frau Huber: „Diese App ist großartig. Innerhalb von 2 Monaten hat sich mein sehr heftiger Schwindel sehr verbessert: er ist bis auf morgendliche kurze Momente verschwunden. Kein Arzt konnte mir bisher diesbezüglich helfen und ich bin so dankbar. Die App ist sehr einfach zu nutzen und die Übungen sind auch für eine fast 77 jährige gut machbar.“

Möglich wurde dies durch die digitale Schwindeltherapie Vertidisan – eine deutsche, medizinische Therapie-App, die auch international für Aufsehen sorgt. Das Deutsche Ärzteblatt veröffentlichte jetzt in seiner weltweit gelesenen, englischsprachigen Ausgabe aktuelle Ergebnisse einer kontrollierten klinischen Studie mit statistisch hochsignifikanten Resultaten.

**Klinische Studie zeigt außergewöhnliche Wirksamkeit.** In der randomisierten kontrollierten Studie behandelten Prof. Dr. med. Markus Wirth vom Universitätsklinikum Aachen sowie Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler der Universitätskliniken München und Tübingen insgesamt 106 Schwindelpatientinnen und -patienten im Alter von 18 bis 92 Jahren mit der Vertidisan-App. Die Ergebnisse wurden mit weiteren 106 Betroffenen verglichen, die eine klassische physiotherapeutische Standardbehandlung erhielten.

Das Resultat:

- 87 Prozent der Patienten profitierten deutlich von Vertidisan
- durchschnittliche Verringerung des Schwindels: 66,2 Prozent
- klassische Physiotherapie erreichte lediglich 16,8 Prozent

Damit zeigt Vertidisan erstmals eine therapeutische Wirksamkeit, wie sie bislang weder durch Medikamente noch durch herkömmliche Physiotherapie erreicht werden konnte.

**Gehirn lernt, den Schwindel zu unterdrücken.** Vertidisan ist kein Wellness-Angebot, sondern ein EU-weit zugelassenes digitales Medizinprodukt („Software as a Medical Device“, SaMD). Die Therapie basiert auf mehr als 300 individuell anpassbaren Gleichgewichtsübungen, die Betroffene über 90 Tage täglich zuhause durchführen.

Kern der Therapie ist das sensomotorische VH90D-Trainingsprogramm. Durch gezielte Übungen lernt das Gehirn schrittweise, fehlerhafte Gleichgewichtssignale zu kompensieren und den Schwindel aktiv zu unterdrücken – Fachleute sprechen von einer „zentralen Schwindelkompensation“.

**Millionen Betroffene.** Schwindel zählt zu den häufigsten Krankheits-Beschwerden überhaupt. Rund 30 Prozent aller Menschen leiden im Laufe ihres Lebens mindestens einmal darunter. In Deutschland sind mehr als 20 Millionen Menschen betroffen, jedes Jahr erkrankt etwa jeder Zehnte neu. Besonders chronischer Schwindel führt häufig zu Angst, sozialem Rückzug und einem erheblichen Verlust an Lebensqualität.

Für Frau Huber bedeutet die Therapie vor allem eines: ein Stück Gesundheit zurückzugewinnen.

„Ich kann wieder allein das Haus verlassen und einkaufen gehen“, sagt die Rentnerin heute.

Mit Vertidisan steht nun erstmals eine klinisch geprüfte digitale Therapie zur Verfügung, die chronischen Schwindel gezielt und wirksam behandeln kann.

## EXPERTEN

Nachfolgend Ärzte mit Erfahrungen mit der Anwendung und möglichem Zugang zu Schwindel-Betroffenen

Land	Region	Ort	Experte
<b>Schleswig-Holstein/ Hamburg</b>			
	Hamburg	Großhansdorf	Dr. med. Clemens Fedder Sieker Landstr. 122-124; 22927 Großhansdorf  <a href="tel:(04102)459033">(04102) 459033</a>
<b>Niedersachsen/ Bremen</b>			
	Oldenburg	Westerstede	Dr. Tobias Schipper, HNO-Praxis Am Rechter 6 26655 Westerstede (0 44 88) 28 88
<b>NRW</b>			
	Westfalen-Lippe	Bielefeld	Professor Dr. Holger Sudhoff Kopfzentrum Bielefeld Am Stadtholz 39 +49 521 922 77 600 33609 Bielefeld Mail: <a href="mailto:info@kopfzentrum-bielefeld.de">info@kopfzentrum-bielefeld.de</a>
	Westfalen-Lippe	Lübbecke	Dr. med. Jürgen Blaue Arzt für Hals- Nasen- Ohrenheilkunde Virchowstraße 65 05741-235330; <a href="mailto:praxis@hno-luebbecke.de">praxis@hno-luebbecke.de</a> 32312 Lübbecke
	Ruhrgebiet/ Westfalen	Dortmund	Dr. Martin Lehmann Am Kai 8 44263 Dortmund 0 231 222 033 10; <a href="mailto:praxis(at)hno-phoenixsee.de">praxis(at)hno-phoenixsee.de</a>
	Nordrhein	Düsseldorf	Prof. Dr. Bergmann HNO-Praxis Pariser Str. 89   40549 Düsseldorf +49 (0)211 95954 700; <a href="mailto:hno@rkm740-klinik.de">hno@rkm740-klinik.de</a>
	Nordrhein	Aachen	Prof. Dr. Wirth Uni-HNO-Klinik, Pauwelsstraße 30 52074 Aachen Tel.: 0241 80-89360; HNO-Sekretariat@ukaachen.de
<b>Hessen</b>			

	Rhein-Main	Frankfurt	Prof. Dr. Hambek, HNO-Praxis Kirschwaldstraße 19, 60435 Frankfurt/Main +49 (0)69 46 99 27 33; praxis@professor-hambek.de
<b>Sachsen</b>			
	Leipzig	Eilenburg	Dr. med. Andree Schwerdtner, HNO-Praxis Wallstraße 2-3 04838 Eilenburg 03423 - 60 47 26; info@hno-dr-schwerdtner.de
<b>Sachsen-Anhalt</b>			
	Halle/Leipzig	Halle/S.	Prof. Dr. med. Stefan Plontke Uni-HNO-Klinik Ernst-Grube-Straße 40 06120 Halle (Saale) Telefon: 0345 557 1784 Mail: hno@uk-halle.de
<b>BW</b>			
	Baden	Freiburg	Prof. Dr. med. Andreas Knopf Uni-HNO-Klinik Killianstraße 5 / Hugstetter Straße 55, 79106 Freiburg 0761 270-42060 E-Mail: andreas.knopf@uniklinik-freiburg.de
<b>Bayern</b>			
		München	Prof. Dr. Wustrow, HNO-Praxis Wittelsbacher Platz 1/II – 80333 München 089 – 28 41 55; info@hno-wittelsbacherplatz.de

**Quellen:**

## **Studie**

### **Pubmed-Datenbank**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41511004/>

### **Publikation im Ärzteblatt**

<https://www.aerzteblatt.de/search?q=Markus+Wirth>

## **Deutsche Zusammenfassung**

**Hintergrund:** Vestibulärer Schwindel ist weit verbreitet und führt häufig zu Arbeitsunfähigkeit. Wir haben die klinische Wirksamkeit und Sicherheit einer digitalen Gesundheits-App (VH90D) zur Behandlung von vestibulärem Schwindel untersucht.

**Methoden:** Wir führten eine bestätigende, prospektive, einfach-verblindete, randomisierte, gruppen-kontrollierte, monozentrische, zweiarmige Überlegenheitsstudie mit 212 Teilnehmern durch. 106 von ihnen (die Interventionsgruppe) wurden mit der App behandelt, die anderen 106 (die Kontrollgruppe) erhielten die übliche Behandlung mit Standard-Physiotherapie. Der primäre Endpunkt war der Schwindelsymptom-Score (VSS-sf-VER) nach 12 Wochen.

**Ergebnisse:** Der Unterschied zwischen den Gruppen in der mittleren Veränderung des VSS-sf-VER-Scores vom Ausgangswert bis zur 12. Woche betrug -7,9 Punkte (95 %-Konfidenzintervall: [-9,5; -6,2]; Cohen's d: 1,55). Der Schwindelintensitätsscore sank um durchschnittlich 12,7 Punkte (klinisch wichtige Differenz [CID] -5 Punkte; [-14,1; -11,2]) in der Interventionsgruppe und um 2,7 Punkte (CID -5 Punkte; [-3,7; -1,7]) in der Kontrollgruppe (Physiotherapie).

**Schlussfolgerung:** Die digitale Gesundheits-App VH90D reduzierte Schwindel deutlich und zeigte eine größere Wirksamkeit als der Medianwert von sechs 20-minütigen Physiotherapie-Sitzungen.

## **Produkt**

Produktsite:

[www.vertidisan.de](http://www.vertidisan.de)

## **Pressekontakt**

### **Digitineers GmbH&CoKG**

-Medizinisch-Wissenschaftliche Abteilung-

(Leiter: Prof. Dr. med. Hans-Peter Zenner)

Bismarckstr. 66, 72072 Tübingen

Online: <https://www.digitineers.com/presse/index.html>

Tel.: 0170 9966256

Mail.: zenner@digitineers.com

Sekretariat: Margret Fritz, 07071 704 3015

**Internet**

[www.digitineers.com](http://www.digitineers.com)